

“もっと前向きに生きよう”

“細かいことは気にせず、もっと気楽に考えよう”

心と身体の健康講座 頭のストレッチ

“ものごとを柔軟に考える”というのは、なかなか簡単にはいかないものです。
今回は「頭のストレッチ」について、クイズなどを交えながら、お話ししていきます。

講師：服部 信太郎（公益社団法人岐阜病院 臨床心理士）

日 時：平成29年4月24日（月曜日）

【スケジュール】

10時30分～12時00分

10:20～ 受付開始

10:30～11:00 講演
「頭のストレッチ」

11:00～12:00
専門職による健康相談

場 所：岐阜病院 外来待合室

参加費：無料 定員：20名

申込み：不要。当日お越しください。

当院受診の有無に関わらず、どなたでもご参加いただけ、途中入退場自由です。診察の待ち時間などでもお気軽にご参加ください。

講演終了後、臨床心理士や精神保健福祉士による健康相談(無料)を行っております。希望の方は、当日受付へお申し出ください。（時間や人数に限りがありますので、ご了承ください）

当院では、**無料低額診療事業** を行っております。

生活困難等の経済的理由により適切な医療等を受けられない方々に対して、安心してよい治療を受けていただくため、無料または低額で診療等を行う事業です。詳細につきましては、受付にてご案内させていただきます。

次回は、

平成29年6月27日（火）

当院 感染管理認定看護師より

『食中毒対策について』というテーマ

でお話させていただく予定です。



< お問い合わせ >

公益社団法人 岐阜病院

地域サービス科

〒500-8211
岐阜市日野東3丁目13番6号
058-245-8171（代表）